



Két volt játékos, egy irányító és egy kapus, akik már ellenfélként és csapattársként is ismerték egymást, hosszúidejeedzőként és kapusedzőként dolgoznak. Ebben a könyvben kettőjük közös munkáját olvashatjuk.

Megkérdeztük a szerzőket: hogyan született meg az ötlet, hogy együtt írjatok könyvet a kapusok felkészítéséről?

Páll Tibor: az utóbbi időben egyre többen kérdezték tőlem, hogy mikor állítok össze kapusoknak szóló gyakorlatanyagot. Sokan biztattak, hogy kezdjem el a munkát, mert nagy szükség van egy ilyen könyvre. Én azonban úgy éreztem, hogy ez akkor lehet hiteles, ha valaki gyakorlatban is magas szinten ismerője a témának. Így hát megkérdeztem Nyuszt (Bakos István), hogy van-e kedve egy közös munkához. Nagy örömmre, egyből igent mondott. Innen kezdve minden egyszerű volt. Azt hiszem, hogy egy nyelvet beszélünk és remekül kiegészítjük egymást. De ezt majd, valójában az olvasók döntik el.

Bakos István: már nagyon régi álmom, hogy kapusként, valamint kapusedzőként az elméletben és a gyakorlatban szerzett tapasztalataimat összegezzem, majd azokat egy általam jónak tartott „irányként” közreadjam. Egyértelmű igent jelentett számomra Tibi megkeresése, mert garancia volt profi tapasztalata egy ilyen jellegű könyv megjelentetésében. Felhívott és azt mondta: „készítsünk közösen egy olyan szakanyagot tartalmazó könyvet, amely a kapusokat, felkészítésüket, szerepüket mind a két oldalról, mezőnyjátékos és kapus szemmel, az általunk szerzett tapasztalatok alapján mutatja be.” Hangsúlyozom, ennek a könyvnek a tartalma, csak egy irány. Biztosan létezik más elképzelés, más út a kapusok képzésében és felkészítésében, de a lényeg, hogy a kapusok mindig a lehető legjobb teljesítményt nyújtsák.

Ára: 4890,-Ft.

Páll Tibor - Bakos István * A kapusok képzése...

Páll Tibor - Bakos István



**A kapusok képzése
és a védő-kapus
kapcsolat kialakítása**